

SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF 31.12. - 06.01.2019

Öffnungszeiten Mensa
Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Öffnungszeiten Mensa
Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Öffnungszeiten Mensa
Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und
Feiertage Lunchpaket

KW 01	Montag 31.12.	Dienstag 01.01.	Mittwoch 02.01.	Donnerstag 03.01.	Freitag 04.01.	Samstag 05.01.	Sonntag 06.01.
Aus der Suppenküche			Pfannkuchensuppe _{acgi}	Bohnencremesuppe _{agi}	Indische Linsensuppe _{agi}		
Menü 1			Gebackene Hähnchenbrust _{ac} im Knuspermantel mit hausgemachten Kartoffelsalat _{2j}	Herzhaftes Bayerisches Schweinegulasch _{ag} mit Kümmel und Nudeln _{ac}	Gebratenes Viktoriabarschfilet _{gi} mit Weißwein - Dillsoße* _{agi} und Safranreis		
Menü 2							
Vegetarisches Menü			Süßer Reisauflauf _{cg} mit warmer Fruchtsoße _{g1}	Gemüselasagne _{acgi}	Muschelnudeln _{ac} a la Casalinga mit Schmorpaprika und Tomaten _{gi}		
Dessert			Obst ₇	Erdbeerpudding _{1g}	Obst ₇		
		Neujahr					
Abendessen							
	Gerne können Sie sich an unserem reichhaltigen Salatbuffet bedienen! Eine Auswahl an verschiedenen Brotsorten finden Sie an unserer Brottheke!						



**SPEISEPLAN FÜR DAS
CAMPUSRESTAURANT
DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF**

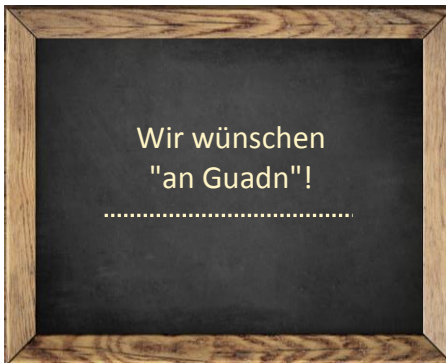
07.01. - 13.01.2019

Öffnungszeiten Mensa
Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Öffnungszeiten Mensa
Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Öffnungszeiten Mensa
Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und
Feiertage Lunchpaket

KW 02	Montag 07.01.	Dienstag 08.01.	Mittwoch 09.01.	Donnerstag 10.01.	Freitag 11.01.	Samstag 12.01.	Sonntag 13.01.
Aus der Suppenküche	Grießnockerlsuppe mit Gemüsestreifen _{acig}	Kohlrabicremesuppe _{aig}	Brotsuppe mit Schnittlauch _{aig}	Gurkencremesuppe _{aig}	Karottencremesuppe _{aig}	Zwiebelsuppe _g	Reissuppe _i
Menü 1	Hackbraten _{acj} mit Majoransoße _{agi} , Rahmkohlrabi _{gi} und Bratkartoffeln _a	Putenschnitzel überbacken mit Tomate und Käse _g dazu Kräuterreis	Ofenfrischer Schweinebraten _{agi} mit Semmelknödel _{2ac}	Schweineschnitzel "Wiener Art" _{ac} mit Zitrone und Pommes frites	Schaschliktopf _{agi} mit Schweinefleisch und Reis	Gekochte Eier in Senfsoße _{ag} mit Kartoffeln	Putenrollbraten _{ag} mit Leipziger Allerleigemüse _{gi} und Kartoffelknödel _{2,3,5i}
Menü 2	Linseneintopf _{agi} mit Wiener _{2,3,4} und Brot _a	Schlachtschüssel _{2,3,4,8j} (Blutwurst, Leberwurst, Wammerl) mit Sauerkraut und Kartoffelbrei _{3,5gi}	Chili con Carne _{2agi} (vom Rind) mit Baguette _a	Paella Spanisches Reisgericht mit Hühnerfleisch und Meeresfrüchten _{bdfn}	Gebackene Scholle _{ad} mit Zitrone, Remoulade _{1,9acjg} und Butterkartoffeln _g		
Vegetarisches Menü	Gebackene Blumenkohlröschen _{ac} mit Kartoffeln, Kräuterdip _{1,9acjg} und Blattsalat	Paprikaschote gefüllt mit Gemüse Couscous _{agi} an Tomatensoße _{gi}	Gemüseratatouille _{gi} auf Basmatireis	Scheiterhaufen _{acgh} mit Vanillesoße _{g1}	Spätzle-Gemüsetopf _{acg} mit Rahmsoße _{agi}		Lauchkuchen _{acgi} mit Kräutersoße _{agi}
Dessert	Obst ₇	Milchreis _g mit Kirschen _{1g}	Obst ₇	Buttermilch - Mango - Dessert _g	Obst ₇	Heidelbeerquark _g	Birnenkompott
Abendessen	Auswahl am Buffet Leberwurst fein Rollmops Geflügellyoner Emmentaler Waldorfsalat Cornichons	Warmes Abendessen Warme Weißwürste _g (Schwein oder Pute) mit Senf und Breze _a oder Buttermaiskolben _g mit Pellkartoffeln und Kräuterquark _g	Auswahl am Buffet Leberkäse Bierschinken Putengelbwurst Räucherkäse Möhren - Lauchsalat Essiggurken	Warmes Abendessen Putendörnteller mit Weißkraut _{3j} , Tsatsiki _g und Kipferl _a oder Brokkoli - Nussecke _{ahhi} mit Kartoffelbrei _{3,5gi}	Lunchpaket 1 Geflügelpaprikawurst, Babybel, Joghurt und Obst ₇	Lunchpaket 1 Fleischsalat, Tilsiter, Tomate, Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 1 Käsekrauter, Gouda, Fruchtsaft und Obst ₇
					Lunchpaket 2 vegetarischer Nudelsalat, Babybel, Joghurt und Obst ₇	Lunchpaket 2 Kräuterquark, Tilsiter, Tomate, Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 2 Sandwichpastete "Champignon", Gouda, Fruchtsaft und Obst ₇
Gerne können Sie sich an unserem reichhaltigen Salatbuffet bedienen! Eine Auswahl an verschiedenen Brotsorten finden Sie an unserer Brottheke!							



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF

14.01. - 20.01.2019

Öffnungszeiten Mensa
Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Öffnungszeiten Mensa
Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Öffnungszeiten Mensa
Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und
Feiertage Lunchpaket

KW 03	Montag 14.01.	Dienstag 15.01.	Mittwoch 16.01.	Donnerstag 17.01.	Freitag 18.01.	Samstag 19.01.	Sonntag 20.01.
Aus der Suppenküche	Gemüsecremesuppe _{agi}	Kraftbrühe mit Riebele _{acgi}	Spinatcremesuppe _{agi}	Kräuternockerlsuppe _{3acgi}	Nudelsuppe _{aci}	Selleriecremesuppe _{agi}	Backerbsensuppe _{acgi}
Menü 1	Schweinerücken "Badische Art" _{agi} mit Balkangemüse _{gi} und Nudeln _{ac}	Gefüllte Wirsingroulade _{cgi} vom Schwein mit Rahmsoße _{agi} und Kartoffelbrei _{3,5gi}	Piccata "Milanese" Schweineschnitzel in Käse-Eihülle _{acg} mit Tomatensoße _{gi} und Spaghetti _{ac}	Gegrilltes Hacksteak vom Rind _{ac} mit Farmersoße _{agi} und Gemüsereis _i	Forelle Müllerin _{ai} mit Kräuterbutter _g und Salzkartoffeln	Vegetarischer Tortellinauflauf _{acgi} mit Tomatensoße _{gi} und Käse _g überbacken	Spanferkelbraten mit Biersoße* _{agi} Bayerisch Kraut und Brezknödel _{acg}
Menü 2	Asiatische Wokpfanne _{2,9afig} mit Rindfleisch und Basmatireis	Glacierte Hähnchenbrust auf Kartoffel - Bohnengemüse _{agij}	Bayerischer Kartoffeleintopf _i mit Bockwurst _{2,3,4,8j} (Schwein) und Kürbiskernkipferl _a	Geschnitzelte Schweineleber _{agi} mit Kräuterpüree _{3,5gfi}			
Vegetarisches Menü	Dampfnudeln _{acg} mit Vanillesoße _{g1}	Mediterrane Zucchini _{gi} mit Steinpilzpolenta _{gi}	Topfenpalatschinken _{acg} mit Fruchtsoße _{1g}	Indisches Kichererbsenragout _{agi} mit Fladenbrot _{ak}	Country Potatoes auf mediterranem Gemüse _{gi} mit Sour Cream Dip _g		Blumenkohl-Käsemedaillon _{acgi} mit Kräuterdip _{1,9acgi} und Salzkartoffeln
Dessert	Obst ₇	Kirschjoghurt _g	Obst ₇	Panna cotta Pudding _g mit Himbeermark	Obst ₇	Schokoriegel	Quarkspise mit knusprigen Müsli _{agefh}
Abendessen	Auswahl am Buffet Landjäger Schwarzwälder Schinken Räucherlachs Leerdamer Ananasfrischkäse Senfgurke	Warmes Abendessen Gulaschsuppe _{agi} (vom Rind) mit Semmel _a oder Gemüse - Kräutertopf _{agi} mit Semmel _a	Auswahl am Buffet Cervelat Putensalami Geflügelrömerbraten Butterkäse Eiersalat Essiggurke	Warmes Abendessen Rührei _c mit Rahmspinat _g und Salzkartoffeln	Lunchpaket 1 Putenbierschinken, Camembert, Pudding und Obst ₇	Lunchpaket 1 Regensburger Knacker, Edamer, Tomate, Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 1 Tiroler Jagdwurst, Hüttenkäse, Fruchtsaft und Obst ₇
					Lunchpaket 2 2 gekochte Eier, Camembert, Pudding und Obst ₇	Lunchpaket 2 Mozzarella mit Tomate, Emmentaler, Kaffee, Tee, und Obst ₇	Lunchpaket 2 Gouda, Hüttenkäse, Salatgurke, Fruchtsaft und Obst ₇
Gerne können Sie sich an unserem reichhaltigen Salatbuffet bedienen! Eine Auswahl an verschiedenen Brotsorten finden Sie an unserer Brottheke!							



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF

21.01. - 27.01.2019

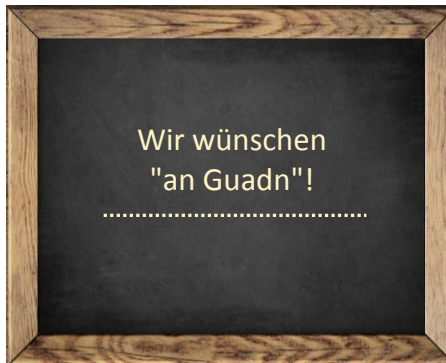
Öffnungszeiten Mensa
Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Öffnungszeiten Mensa
Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Öffnungszeiten Mensa
Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und
Feiertage Lunchpaket

KW 04	Montag 21.01.	Dienstag 22.01.	Mittwoch 23.01.	Donnerstag 24.01.	Freitag 25.01.	Samstag 26.01.	Sonntag 27.01.
Aus der Suppenküche	Zucchini-cremesuppe _{agi}	Leberspätzlesuppe _{aci}	Brokkoli-cremesuppe _{agi}	Sternchensuppe _{aci}	Tomatensuppe _{agi}	Brühe mit Kräuterklößchen _{3acgi}	Spargel-cremesuppe _{agi}
Menü 1	Kassler _{2,3,4ij} auf Rahmwirsing _g mit Kräuterkartoffeln	Geschmorte Rinderroulade _{2,3,8aj} gefüllt mit Gurken und Speck dazu Kartoffelstampf _{3,5gi}	Knuspriges 1/2 Grillhähnchen, dazu Kartoffelsalat _{2j} mit Radieschen und Schnittlauch	Spare Ribs mit Barbecuesoße _{ij} und Stangenweißbrot _a	Hähnchenspieß mit Currysoße _{agiv} , Prinzessbohnen _{gi} und Butterreis _g	Gnocchi-Gemüseratatouille _{acgi}	Kalbsgulasch _{agi} mit Mandelbrokkoli _{hgi} und Spätzle _{acg}
Menü 2	gebratenes Seelachsfilet _{ai} mit Zitronen - Kokossoße _{gai} und Reis	Putenbruststeak mit Limetten, Honig, Trauben und Penne Rigate _{ac}	Schweineschnitzel in Paprikasoße _{ag} mit Reis	Schinkennudeln _{ac} mit Putenschinken _{2,3,4,8} und Tomatensoße _{gi}			
Vegetarisches Menü	Bayrisches Knödelgröstl _{2acg} mit Zwiebeln und Ei	Gemüsekorma _{2ig} mit Basmatireis	Gebratene Polentaschnitten _{acg} auf tomatisiertem Gemüse _{ig}	Spinat - Kartoffelauflauf mit Sonnenblumenkerne _{acg}	Apfelstrudel _{acgh} mit Vanillesoße _{g1}		Vollkornspirelli _{ac} mit Kürbiskernen und Paprikasoße _{agi}
Dessert	Obst ₇	Grießpudding _{ag1}	Obst ₇	Haselnussjoghurt _{gh}	Obst ₇	Pfirsichkompott	Karamellpudding _{g1}
Abendessen	Auswahl am Buffet Selchhals Schinkenwurst Putenpaprikawurst Schmelzkäse Limburger bunter Gemüsesalat	Warmes Abendessen Warme Regensburger _{2,3,4,8} mit Senf und Brezensemmel _a oder mediterrane Gemüsepfanne _{ai} mit paniertem Käse _{ag} und Vollkornbaguette _a	Auswahl am Buffet saurer Pressack Putenbrust, geräuchert Putenleberkäse mediterraner Nudelsalat Leerdamer Senfgurke	Warmes Abendessen Ofenkartoffel mit Kräuterquark _g und Salat	Lunchpaket 1 Fruchtiger Geflügelsalat, Obazda Schokoriegel und Obst ₇	Lunchpaket 1 Leberwurst, Emmentaler, frische Paprika Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 1 Schwarzgeräuchertes, Schmelzkäse, Tomate Fruchtsaft und Obst ₇
					Lunchpaket 2 Rote - Bete Salat mit Apfel, Obazda, Schokoriegel und Obst ₇	Lunchpaket 2 Schmelzkäse, Edamer, frische Paprika Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 2 Hirtenkäse, vegetarischer Aufstrich, Tomate Fruchtsaft und Obst ₇

Gerne können Sie sich an unserem reichhaltigen Salatbuffet bedienen! Eine Auswahl an verschiedenen Brotsorten finden Sie an unserer Brottheke!



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF

28.01. - 03.02.2019

Öffnungszeiten Mensa
Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Öffnungszeiten Mensa
Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Öffnungszeiten Mensa
Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und
Feiertage Lunchpaket

KW 05	Montag 28.01.	Dienstag 29.01.	Mittwoch 30.01.	Donnerstag 31.01.	Freitag 01.02.	Samstag 02.02.	Sonntag 03.02.
Aus der Suppenküche	Gemüsecremesuppe _{agi}	Nudelsuppe _{aci}	Blumenkohlcremesuppe _{agi}	Grießsuppe _{ai}	Champignoncremesuppe _{agi}	Kerbelsuppe _{agi}	Kraftbrühe mit Grießklößchen _{acgi}
Menü 1	Gegrilltes Putenschnitzel auf Ratatouille _{gi} und Bandnudeln _{ac}	1/2 Schweinshax _{agi} mit Sauerkraut und Brezenknödel _{acg}	Mit Honig glacierte Hähnchenbrust auf Orangensojasoße _{zagf} mit Asianudeln _{ac}	Putenburger _{gackij} mit knackigem Eisbergsalat und Kartoffelchips	Gebackenes Fischfilet _{adj} mit Remouladensoße _{1,9acfgj} und Petersilienkartoffeln	Bunte Farfalle _{ac} a la Genovese _{zcggh} mit Gemüserahmsoße _{gi}	Rinderbraten _{agi} mit Blaukraut und Fingernudeln _{ac}
Menü 2	Schweinegulasch _{agi} "Szegediner Art" mit glacierten Karotten _{gi} und Kartoffelbrei _{3,5gl}	Gebratenes Kabeljaufilet _{ai} mit Senfsoße _{agij} und Gemüsereis _i	Pizza _{ag} "Schinken _{2,3,4,8} (vom Schwein), Champignon"	Pichelsteiner Eintopf _i (mit Schwein und Rind) mit Schwarzbrot _a			
Vegetarisches Menü	Bunter Gemüseteller _{ig} mit Sauce Hollandaise _{cg} und Sesamkartoffeln _k	Rührei _c mit Rahmspinat _g und Salzkartoffeln	Gekräuterte Champignons mit Zucchini _{relish1adfg} und Vollkornreis	Süße Fingernudeln _{acg} mit Vanillesoße _{1g} und Äpfeln	Gemüsequiche _{acgi} mit Knoblauchdip _g		Gemüse-Kartoffelcurry _{ai} mit Reis und Koriander Dip _g
Dessert	Obst ₇	Vanillepudding _{g1}	Obst ₇	Birne - Quitte - Mascarpone Creme _g	Obst ₇	Erdbeeryoghurt _g	Schokomousse _{gf}
Abendessen	Auswahl am Buffet Lachsschinken kalter Braten Puten - Schinkenwurst Heringsalat Leerdammer Tomatenpaprika	Warmes Abendessen Spaghetti _{ac} mit Tomatensoße _{gi} und geriebenem Käse _g	Auswahl am Buffet Salami gekochter Schinken Putenpaprikalyoner Butterkäse Tomatenaufstrich mediterran Rettichsalat	Warmes Abendessen Fleischpflanzerl _{ac} mit Rahmsoße _{ag} und Kartoffelbrei _{3,5gl} oder knuspriger Gemüsebratling _{acghi} mit Kartoffelbrei _{3,5gl}	Lunchpaket 1 Egg & Bacon Sandwich Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 1 Kalbfleischwurst, Edamer, Joghurt und Obst ₇	Lunchpaket 1 Heringsfilet in Senfsoße, Schmelzkäse, Fruchtsaft und Obst ₇
					Lunchpaket 2 Wrap Tomate - Mozzarella, Kaffee, Tee, und Obst ₇	Lunchpaket 2 Castello Höhlenkäse und Edamer, Joghurt und Obst ₇	Lunchpaket 2 Gouda, Paprikaschote, Schmelzkäse, Fruchtsaft und Obst ₇

Gerne können Sie sich an unserem reichhaltigen Salatbuffet bedienen! Eine Auswahl an verschiedenen Brotsorten finden Sie an unserer Brottheke!