



## SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF

Öffnungszeiten Mensa  
**Frühstück:**  
Montag bis Freitag  
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr  
Wochenende und Feiertage 08:30 Uhr  
bis 09:30 Uhr

Öffnungszeiten Mensa  
**Mittagessen:**  
Montag bis Freitag  
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr  
Wochenende und Feiertage 11:30 Uhr  
bis 12:30 Uhr

Öffnungszeiten Mensa  
**Abendessen:**  
Montag bis Donnerstag  
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr  
Freitag bis Sonntag und Feiertage  
Lunchpaket

**06.05. - 12.05.2019**

KW 19	Montag 06.05.	Dienstag 07.05.	Mittwoch 08.05.	Donnerstag 09.05.	Freitag 10.05.	Samstag 11.05.	Sonntag 12.05.
<b>Aus der Suppenküche</b>	Klare Zwiebelsuppe <sub>i</sub> mit Croutons <sub>a</sub>	Blumenkohlrahmsuppe <sub>agi</sub>	Nudelsuppe <sub>aci</sub>	Spargelcremesuppe <sub>agi</sub> mit Croutons <sub>a</sub>	Möhren-Kartoffelsuppe <sub>agi</sub>	Leberknödelsuppe <sub>aci</sub>	Lauchcremesuppe <sub>agi</sub>
<b>Menü 1</b>	Rinderhacksteak <sub>acj</sub> mit Tomate und Edamer <sub>g</sub> überbacken, dazu Rosmarinsoße <sub>ag</sub> und Kartoffelbrei <sub>3,5gl</sub>	Schweinehalssteak mit Mischgemüse <sub>gi</sub> und Nudeln <sub>ac</sub>	Gekochter Rindertafelspitz aus dem Wurzelsud <sub>i</sub> mit Kren <sub>2,5agi</sub> und Salzkartoffeln	1/2 Schweinshax 'n mit Bratensoße <sub>ag</sub> , Sauerkraut und Brezenknödel <sub>acg</sub>	Gebratenes Seelachsfilet <sub>si</sub> mit Bärlauchsoße <sub>ag</sub> , weißem Spargel und Risoleekartoffeln	Rahmgemüse <sub>agi</sub> auf Reibekuchen <sub>ac</sub>	Spanferkelbraten <sub>ag</sub> mit Bayerisch Kraut <sub>9i</sub> und Kartoffelknödel <sub>235i</sub>
<b>Menü 2</b>	Rabas Empanadas <sub>2an</sub> (panierte Calamare) mit Aioli <sub>1,9acj</sub> und Baguette <sub>a</sub>	Putengyros mit frischem Zwiebel, Tomatenreis <sub>i</sub> und Fladenbrot <sub>ak</sub>	Linguine <sub>ac</sub> mit Meeresfrüchten <sub>dn</sub> in Sahnsoße <sub>agi</sub>	Putenrahmgulasch <sub>agi</sub> mit Brokkoligemüse <sub>gi</sub> und Reis			
<b>Vegetarisches Menü</b>	Hausgemachter Kaiserschmarrn <sub>acgh</sub> mit Apfelmus <sub>3</sub>	Mini - Frühlingsrollen <sub>af</sub> mit Currysoße <sub>afk</sub> und Gemüsereis <sub>i</sub>	Vegetarische Bratwurst <sub>ac</sub> mit Sauerkraut und Kartoffelbrei <sub>3,5gl</sub>	Frischer weißer Spargel mit Schnittlauch - Hollandaise <sub>cg</sub> und Kartoffeln	Asianudeln <sub>ac</sub> mit Wokgemüse <sub>gikf</sub>		Spinatstrudel <sub>acg</sub> mit Soße Hollandaise <sub>cg</sub> und Pariser Karotten <sub>gi</sub>
<b>Dessert</b>	Obst <sub>7</sub>	Grießdessert <sub>ag</sub> mit Himbeermark	Obst <sub>7</sub>	Heidelbeer - Buttermilch - Dessert <sub>g</sub>	Obst <sub>7</sub>	Fruchtsalat	Mangojoghurt <sub>g</sub>
<b>Abendessen</b>	<b>Auswahl am Buffet</b> Brathering Putenzwiebelmettwurst Putenleberkäse Maasdamer Hirtenkäse Tomate	<b>Warmes Abendessen</b> Warme Weißwürste <sub>234</sub> (Schwein oder Pute) mit Senf und Breze <sub>a</sub> oder Maultaschen <sub>acgi</sub> - Gemüsepfanne <sub>acgi</sub> und Käsesoße <sub>ag</sub>	<b>Auswahl am Buffet</b> Champignonwurst kaltes Fleischpflanzerl Putendebreziner Edamer Bunter Gemüsesalat Essiggurke	<b>Warmes Abendessen</b> Schinkennudeln <sub>2348ac</sub> mit Tomatensoße <sub>gi</sub> (Putenschinken) oder Gemüse - Nudelpfanne <sub>acig</sub> mit Ei und Tomatensoße <sub>gi</sub>	<b>Lunchpaket 1</b> Fruchtiger Geflügelsalat, Butterkäse Fruchtsaft und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 1</b> Kalbsleberwurst, Tomate, Castello Höhlenkäse, Kaffee, Tee und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 1</b> Lachsschinken, Emmentaler, Saft und Obst <sub>7</sub>
					<b>Lunchpaket 2</b> Antipastisalat, Butterkäse Fruchtsaft und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 2</b> Camembert, Tomate, Castello Höhlenkäse, Kaffee, Tee und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 2</b> Emmentaler, Schmelzkäse, frische Paprika, Saft und Obst <sub>7</sub>

Gerne können Sie sich an unserem reichhaltigen Salatbuffet bedienen! Eine Auswahl an verschiedenen Brotsorten finden Sie an unserer Brottheke!



## SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF

Öffnungszeiten Mensa  
**Frühstück:**  
 Montag bis Freitag  
 07:00 Uhr bis 08:30 Uhr  
 Wochenende und Feiertage 08:30 Uhr  
 bis 09:30 Uhr

Öffnungszeiten Mensa  
**Mittagessen:**  
 Montag bis Freitag  
 11:15 Uhr bis 13:30 Uhr  
 Wochenende und Feiertage 11:30 Uhr  
 bis 12:30 Uhr

Öffnungszeiten Mensa  
**Abendessen:**  
 Montag bis Donnerstag  
 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr  
 Freitag bis Sonntag und Feiertage  
 Lunchpaket

**13.05. - 19.05.2019**

KW 20	Montag 13.05.	Dienstag 14.05.	Mittwoch 15.05.	Donnerstag 16.05.	Freitag 17.05.	Samstag 18.05.	Sonntag 19.05.
<b>Aus der Suppenküche</b>	Zucchini-cremesuppe <sub>agi</sub>	Geflügelbrühe mit Reis <sub>i</sub>	Brokkoli-rahmsuppe <sub>agi</sub>	Gemüsebrühe mit Nudeln <sub>aci</sub>	Gemüse-cremesuppe <sub>agi</sub>	Blumenkohl-cremesuppe <sub>agi</sub>	Leberspätzlesuppe <sub>aci</sub>
<b>Menü 1</b>	Halbes Hähnchen mit hausgemachtem Kartoffelsalat <sub>j</sub>	Schweinegeschnetzeltes "Asiatische Art <sub>agfk</sub> ", mit frischen Sprossen <sub>r</sub> und Duftreis	Pasta bologneser Art <sub>acgi</sub> (Rind) mit geriebenem Käse <sub>g</sub>	Gebackenes Putenschnitzel <sub>ac</sub> mit Zitrone und Bratkartoffeln <sub>a</sub>	Gnocchi <sub>c</sub> "Toskana Art" mit Putensalami <sub>2348</sub> und Tomatensoße <sub>gi</sub>	Gebackener Hirtenkäse <sub>ag</sub> mit Krautsalat <sub>3</sub> und Baguette <sub>a</sub>	Burgunder Rinderbraten <sub>agi</sub> mit Fingermöhren <sub>gi</sub> und Semmelknödel <sub>2ac</sub>
<b>Menü 2</b>	Pizza Schinken-Paprika-Käse <sub>2348agi</sub>	"Fish & Chips" <sub>aj</sub> mit Zitrone und Remouladensoße <sub>19adcgj</sub>	Hähnchenroulade mit Spinatfüllung <sub>gi</sub> und Kräuterrahmsauce <sub>ag</sub> , dazu Spätzle <sub>ac</sub>	Bunter Salatteller mit Schinken, Käse <sub>g</sub> , Ei, Honig - Senfdressing <sub>ci</sub> und Vollkornbaguette <sub>a</sub>			
<b>Vegetarisches Menü</b>	Gemüse- und Bohnenkorma <sub>2agi</sub> mit Basmatireis	Spargelmaultaschen <sub>acg</sub> mit heller Buttersauce <sub>agi</sub> und frischem Spargel	Gebackenes Gemüse <sub>a</sub> im Tempurateg mit Tomatensugo <sub>ig</sub> und Rosmarinkartoffeln	Topfenpalatschinken <sub>acg</sub> mit Fruchtsoße <sub>1g</sub>	Weißer Spargel mit Bärlauchhollandaise <sub>cg</sub> und Kartoffeln		Bandnudeln <sub>ac</sub> mit Waldpilzen <sub>agi</sub>
<b>Dessert</b>	Obst <sub>7</sub>	Birne - Quitte - Mascarponecreme <sub>g</sub> mit Crunch <sub>ah</sub>	Obst <sub>7</sub>	Grießpudding <sub>ag</sub>	Obst <sub>7</sub>	Eis	Schokopudding <sub>g</sub>
<b>Abendessen</b>	<b>Auswahl am Buffet</b> Leberwurst fein Lyoner Putenschinken Kaiserfleisch Ziegenfrischkäserolle Cornichons	<b>Warmes Abendessen</b> Kartoffelecken auf bunter Gemüsepfanne <sub>ig</sub> mit Kräuterdip <sub>1,9acgij</sub>	<b>Auswahl am Buffet</b> Schwarzgeräuchertes geräuchertes Makrelenfilet Geflügelsalami Limburger Möhren - Lauchsalat Essiggurken	<b>Warmes Abendessen</b> Chicken Wings mit Barbecuesauce <sub>g</sub> und Baguette <sub>a</sub> oder Gemüseknusper <sub>acgi</sub> mit Dip <sub>1,9adcfij</sub> und Kartoffeln	<b>Lunchpaket 1</b> Bierschinken, Edamer, gekochtes Ei Pudding und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 1</b> Heringsfilet in delikater Soße, Emmentaler, Kaffee, Tee und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 1</b> Regensburger Knacker, Brie, Tomate, Schokoriegel und Obst <sub>7</sub>
					<b>Lunchpaket 2</b> 2 gekochte Eier, Karotte und Edamer, Pudding und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 2</b> Schmelzkäse, frische Paprika, Emmentaler, Kaffee, Tee, Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 2</b> Vegetarisches Schinken - Spiker Sandwich Schokoriegel und Obst <sub>7</sub>

Gerne können Sie sich an unserem reichhaltigen Salatbuffet bedienen! Eine Auswahl an verschiedenen Brotsorten finden Sie an unserer Brottheke!



## SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF

Öffnungszeiten Mensa  
**Frühstück:**  
 Montag bis Freitag  
 07:00 Uhr bis 08:30 Uhr  
 Wochenende und Feiertage 08:30 Uhr  
 bis 09:30 Uhr

Öffnungszeiten Mensa  
**Mittagessen:**  
 Montag bis Freitag  
 11:15 Uhr bis 13:30 Uhr  
 Wochenende und Feiertage 11:30 Uhr  
 bis 12:30 Uhr

Öffnungszeiten Mensa  
**Abendessen:**  
 Montag bis Donnerstag  
 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr  
 Freitag bis Sonntag und Feiertage  
 Lunchpaket

**20.05. - 26.05.2019**

KW 21	Montag 20.05.	Dienstag 21.05.	Mittwoch 22.05.	Donnerstag 23.05.	Freitag 24.05.	Samstag 25.05.	Sonntag 26.05.
<b>Aus der Suppenküche</b>	Backerbsensuppe <sub>acgi</sub>	Spinatcremesuppe <sub>agi</sub>	Spargelcremesuppe <sub>agi</sub> mit Croutons <sub>a</sub>	Klare Fleischbrühe mit Nudeltaschen <sub>aci</sub>	Grießnockerlsuppe <sub>acgi</sub>	Paprikarahmsuppe <sub>agi</sub>	Bohnencremesuppe <sub>agi</sub>
<b>Menü 1</b>	Gegrilltes Schweinerückensteak mit Spargel, Tomatenhollandaise <sub>cgi</sub> und Butterkartoffeln <sub>e</sub>	Rigatoni <sub>ac</sub> "Carbonara" <sub>2348gi</sub>	Glacierte Hähnchenbrust mit Rahmkohlrabi <sub>gi</sub> und Kroketten <sub>a</sub>	Schweinefleischspieß mit pikanter Soße <sub>ig</sub> und Kräuterreis	Schweinerahmgulasch <sub>agi</sub> mit Leipziger Allerlei <sub>gi</sub> und Spätzle <sub>ac</sub>	Muscheludeln <sub>ac</sub> mit Pesto <sub>2,3cgh</sub> und Parmesanspänen <sub>e</sub>	Kalbsrollbraten mit Rahmsauce <sub>agi</sub> und Brokkoligemüse <sub>gi</sub> und Kroketten <sub>a</sub>
<b>Menü 2</b>	Kokos-Erdnusshähnchen <sub>aefgk</sub> mit Duftreis	Gebratene Forelle "Müllerin Art" <sub>ai</sub> mit Zitronen - Buttersoße <sub>ag</sub> und Petersilienkartoffeln	Frischer Spargelsalat mit rohem Schinken <sub>234e</sub> und Vollkornbaguette <sub>a</sub>	Nürnberger Rostbratwürstl (Schwein) auf Sauerkraut mit Kipferl <sub>a</sub>	gebratenes Kabeljaufilet <sub>ai</sub> mit Senfsoße <sub>igi</sub> und Kartoffeln		
<b>Vegetarisches Menü</b>	Omelette <sub>gc</sub> mit Champignons, Schnittlauch und Salzkartoffeln	Reiberdatschi <sub>ac</sub> mit Apfelmus <sub>3</sub>	Blumenkohl-Brokkoliauflauf <sub>achgi</sub> mit Quarkdip <sub>1,9acg</sub>	Tomaten - Linsen - Sugo <sub>gi</sub> mit Mienudeln <sub>ac</sub>	gefüllte Zucchini <sub>agi</sub> mit mediterranem Gemüse <sub>ig</sub>		Bunte Schupfnudel - Gemüsepfanne <sub>acgi</sub>
<b>Dessert</b>	Obst <sub>7</sub>	Buttermilch Dessert Mango <sub>g</sub>	Obst <sub>7</sub>	Eis	Obst <sub>7</sub>	Sauerkirschjoghurt <sub>g</sub>	Birnenkompott
<b>Abendessen</b>	<u>Auswahl am Buffet</u> Nürnberger Stadtwurst Domschinken Räucherlachs Leerdammer Ananasfrischkäse Senfgurke	<u>Warmes Abendessen</u> Warmer Leberkäse <sub>234j</sub> mit Kartoffelsalat <sub>2j</sub> und Senf oder knuspriger Gemüsebratling <sub>acgh</sub> mit Kartoffelsalat <sub>2j</sub>	<u>Auswahl am Buffet</u> Pressack sauer Putengelbwurst Butterkäse Eiersalat Essiggurke	<u>Warmes Abendessen</u> Ofenkartoffel mit Kräuterquark <sub>g</sub> und Salat	<u>Lunchpaket 1</u> Sandwich mit Schinken und Käse Saft und Obst <sub>7</sub>	<u>Lunchpaket 1</u> Fleischsalat, Camembert Kaffee, Tee und Obst <sub>7</sub>	<u>Lunchpaket 1</u> Teewurst, Gouda, Tomate, Saft und Obst <sub>7</sub>
					<u>Lunchpaket 2</u> Sandwich mit Käse und Tomate Saft und Obst <sub>7</sub>	<u>Lunchpaket 2</u> Edamer, frische Paprika Camembert, Kaffee, Tee und Obst <sub>7</sub>	<u>Lunchpaket 2</u> Le Parfait, Gouda, 2 Tomaten, Saft und Obst <sub>7</sub>

Gerne können Sie sich an unserem reichhaltigen Salatbuffet bedienen! Eine Auswahl an verschiedenen Brotsorten finden Sie an unserer Brottheke!



## SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF

Öffnungszeiten Mensa  
**Frühstück:**  
 Montag bis Freitag  
 07:00 Uhr bis 08:30 Uhr  
 Wochenende und Feiertage 08:30 Uhr  
 bis 09:30 Uhr

Öffnungszeiten Mensa  
**Mittagessen:**  
 Montag bis Freitag  
 11:15 Uhr bis 13:30 Uhr  
 Wochenende und Feiertage 11:30 Uhr  
 bis 12:30 Uhr

Öffnungszeiten Mensa  
**Abendessen:**  
 Montag bis Donnerstag  
 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr  
 Freitag bis Sonntag und Feiertage  
 Lunchpaket

**27.05. - 02.06.2019**

KW 22	Montag 27.05.	Dienstag 28.05.	Mittwoch 29.05.	Donnerstag 30.05.	Freitag 31.05.	Samstag 01.06.	Sonntag 02.06.
<b>Aus der Suppenküche</b>	Hühnerbrühe mit Grieß <sub>ai</sub>	Kräutercremesuppe <sub>agi</sub> mit Croutons <sub>a</sub>	Italienische Gemüsesuppe <sub>agi</sub>	Kohlrabicremesuppe <sub>agi</sub>	Gemüsebrühe mit Pfannkuchenstreifen <sub>acgi</sub>	Sämige Karottencremesuppe <sub>agi</sub>	Geflügelbrühe mit Ei und buntem Gemüse <sub>ic</sub>
<b>Menü 1</b>	Kasseler <sub>2,3,4,8</sub> (vom Schwein) auf geschmortem Paprika-Kartoffelkraut <sub>gi</sub>	"Hot Dog" <sub>2349aj</sub> (vom Schwein) mit verschiedenen Dips und Pommes frites	gebratenes Rotbarschfilet <sub>ai</sub> auf Leipziger Allerlei <sub>gi</sub> Gemüse und Basmatireis	Schweineschnitzel <sub>ac</sub> "Wiener Art" mit Zitrone und hausgemachtem Kartoffelsalat <sub>j</sub>	Tortellini mit Fleischfüllung <sub>2acgi</sub> in Schinken - Sahnesoße <sub>2,3,4,8aig</sub>	Kartoffel - Gemüseauflauf <sub>acgi</sub>	Schweinefilet in Pifferlingrahmsauce <sub>ag</sub> mit Romanesco <sub>ig</sub> und Rösti
<b>Menü 2</b>	Rindergulasch <sub>agi</sub> mit Mischgemüse <sub>gi</sub> und Spätzle <sub>ac</sub>	Gebatene Hähnchenbrust <sub>1af</sub> in Gemüse - Teriyakisauce <sub>afgik</sub> mit Sesamtopping <sub>k</sub> auf Bratnudeln <sub>ac</sub>	Gekrätertes Schweinekotelett <sub>2afgi</sub> auf Olivenschmorgemüse <sub>ig</sub> mit Röstkartoffeln				
<b>Vegetarisches Menü</b>	Spargel - Nudelpfanne <sub>acgi</sub> mit Limonensoße <sub>age</sub>	Gefüllte Paprikaschote <sub>ajig</sub> mit Tomatensoße <sub>agi</sub> und Reis	Kirschstrudel <sub>ach</sub> mit Vanillesoße <sub>ig</sub>	Rührei <sub>c</sub> mit Spinat <sub>g</sub> und Salzkartoffeln	Gebackene Champignons <sub>1ac</sub> mit Blattsalat, Frischkäsedip <sub>g</sub> und Baguette <sub>a</sub>		Pikante Nudeln <sub>acg</sub> mit Mais und geriebenem Hartkäse <sub>g</sub>
<b>Dessert</b>	Obst <sub>7</sub>	Eis	Obst <sub>7</sub>	Cheesecake Dessert mit Zitronennote <sub>g</sub>	Obst <sub>7</sub>	Joghurtcreme Melone <sub>g</sub>	Erdbeerpudding im Becher
				Christi Himmelfahrt			
<b>Abendessen</b>	<u>Auswahl am Buffet</u>	<u>Abendessen</u>	<u>Auswahl am Buffet</u>	<u>Lunchpaket 1</u>	<u>Lunchpaket 1</u>	<u>Lunchpaket 1</u>	<u>Lunchpaket 1</u>
	Landjäger Schwarzwälder Schinken Putenzwiebelmettwurst Maasdamer bunter Reissalat Mixed Pickles	Bunter Nudelsalat mit gekochtem Schinken oder Bunter Nudelsalat mit Tomaten und Oliven	Cervelat Geflügelrömerbraten Putenkacker Butterkäse Tomatenaufstrich Essiggurke	Schweizer Wurstsalat, Frischkäse Joghurt und Obst <sub>7</sub>	Putenbierschinken, Babybel Schokoriegel und Obst <sub>7</sub>	Geflügelleberwurst, Emmentaler, Tomate, Kaffee, Tee und Obst <sub>7</sub>	Rosmarinschinken, gekochtes Ei, Salatgurke, Saft und Obst <sub>7</sub>
				<u>Lunchpaket 2</u>	<u>Lunchpaket 2</u>	<u>Lunchpaket 2</u>	<u>Lunchpaket 2</u>
				Bunter Hirtensalat, Frischkäse, Joghurt und Obst <sub>7</sub>	Gouda, Babybel Schokoriegel und Obst <sub>7</sub>	Mozzarella mit Tomate, Emmentaler Kaffee, Tee und Obst <sub>7</sub>	2 gekochte Eier, Kräuterquark, Salatgurke, Saft und Obst <sub>7</sub>

Gerne können Sie sich an unserem reichhaltigen Salatbuffet bedienen! Eine Auswahl an verschiedenen Brotsorten finden Sie an unserer Brottheke!